

Menuvorschläge

Montag / Menu mit Fleisch

Rindfleischvogel (CH, BTS/RAUS)
mit Majoran-Dörrotomatensauce
Ur-Dinkel Spiralen
Grüne Bohnen und Salat nach Wahl

Montag / Vegi-Menu

BIO Tofu-Würfel
mit Schnittlauchsauc
Ebly
Fenchel-Viertel und Salat nach Wahl

Dienstag / Menu mit Fleisch

Gebratene Pouletbrust (CH, BTS)
mit fruchtiger Casimirsauce
Trockenreis
Broccoli und Salat nach Wahl

Dienstag / Vegi-Menu

Crêpes zum füllen
mit Rahmspinat und/oder Soja Bolognese
Salat nach Wahl

Mittwoch / Menu mit Fleisch

Kalbsragout (CH)
mit Estragonsauce
Spätzli
Karotten und Salat nach Wahl

Mittwoch / Vegi-Menu

Linsentätschli
mit Tomatensauce
Quinoa (IP Suisse)
Zucchetti und Salat nach Wahl

Donnerstag / Menu mit Fleisch

Aelpler Magronen
mit Trutenschinken (CH)
Sbrinz-Reibkäse und Apfelmus
Salat nach Wahl

Donnerstag / Vegi-Menu

Quorn geschnetzeltes
mit Gemüseragoutsauce
Risotto
Salat nach Wahl

Freitag / Menu mit Fisch

Gebratenes Lachsfilet (ASC, Norwegen)
mit Kräuterrahmsauce
Bouillonkartoffeln
Erbsli und Salat nach Wahl

Freitag / Vegi-Menu

BIO Gemüseburger
mit Paprikasauce
Basmatireis und/oder Kichererbsen
Peperonistreifen und Salat nach Wahl

Wochenhit

Kalbs- oder Poulet-Cipollata
mit Bratensauce
Kartoffelstock
Kefen und Salat nach Wahl

Pasta-Plausch

Spaghetti oder Penne
Tomatensauce, Bolognese Sauce (CH, BTS/RAUS)
Carbonarasauce mit Trutenschinken (CH)
Soja Bolognese, Pesto Genovese
Sbrinz gerieben, Reibkäs Mischung

Wochenangebot Meals for Kids

Salate

Eisbergsalat ganz oder in Streifen
Endiviensalat in Streifen
Friseesalat in Streifen
Nüsslisalat, Kopfsalat
Chinakohlsalat
Gemischter Blattsalat

Maiskörner
Gurkenscheiben
Karotten und Randen Julienne

Rohkost-Sticks:
Karotten, Kohlraben, Peperoni

French Dressing
Italian Dressing
Balsamico Dressing

Cherrytomaten und Tomaten
Bio Karotten und Kohlraben
Peperoni gelb und rot
Gurken

Kartoffelsalat
Maissalat mit Curry und Ananas
Karottensalat

Menukomponenten-Auswahl

Pouletgeschnetzeltes (CH, BTS)
Poulethamburger (CH, BTS)
Rindshamburger (CH, BTS/RAUS)
Fischstäbli (MSC, Nordwestpazifik)

Currysauce Typ Casimir
Basilikumrahmsauce
Zitronen-Schnittlauchsauce
Tartarsauce

Bouillon Gemüse
Blumenkohl
Lauch à la crème

Vegi Cordon Belu
Gemüse-Kartoffelplätzli
Frühlingsrollen mit Gemüse
Tofu-Kräuter Piccata
Vegi-Fit Schnitzel
Gemüse-Samosa
Triangolini Tomaten-Mozzarella
Tortelloni Ricotta-Spinat

Crêpes, Wrap Tortilla

Kartoffel-Gnocchi
Reis
Kichererbsen

Rösti Croquetten
Rösti Galetten
Herzogin Kartoffeln
Pommes frites

Portionenpackungen für Allergiker

Pouletgeschnetzeltes (CH, BTS)
Rindshackbällchen (CH, BTS/RAUS)
Ravioli mit Käse oder Spinat
Penne, Spaghetti
Reis, Eierspätzli, Gnocchi

Tomatensauce
Bolognese Sauce
Braune Sauce
Rahmsauce
Rahmbratensauce

Karottensuppe
Kartoffel-Lauchsuppe
Blumenkohlsuppe mit Curry
Gemüsebouillon mit Flädli

Früchte, Milchprodukte, Desserts und Backwaren

Äpfel Golden, Braeburn, Gala, Jonagold
Bananen Fair Trade
Birnen, Kiwi
Saisonfrüchte
Nusskernmischung

Joghurt nature
Joghurt mit verschiedenen Aromen

Hüttenkäse, Sauerrahm
Mozzarella-Perlen

Schoggicrème
Steinobstkompott
Cake, Früchtekuchen
Spitzbueb, Streuselküchlein
Husbrot hell oder dunkel